

СІЧЕНЬ

Вісник НПАЛ

В И П У С К 2



01.01.20

У ЦЬОМУ
ВИПУСКУ

Почесний гість

Козак вітає

Це повинен знати
кожен!!!

Козацькому
роду нема
переводу

Спорт у нашому
полку

Козак святкує

День Соборності
України

Де козак, там і
слава!

Хвилинка
психолога

Козак жартує

Почесний гість



Єлізаров

Юрій Петрович

народився у місті Потсдам, Німеччина 20.08.72 року в сім'ї військовослужбовця. Розпочав свою педагогічну діяльність із школи № 5, де працював учителем історії. Далі працював директором вечірньої школи. Потім жит-

тєва стежина привела його в професійно — технічну освіту. Більше 12 років Юрій Петрович пропрацював у Ніжинському професійному ліцеї побуту та сервісу заступником директора з навчально — виробничої роботи. А з 2018 року працює на цій посаді у Ніжинському професійному аграрному ліцеї.

Одружений, має двох дітей: дорослого сина і доньку — школярку. Юрій Петрович любить рибалити, розводить кроликів та займається бджоларством.

Моє життєве кредо

Пам'ятати, що ти ЛЮДИНА.

Моє професійне кредо

Учень — це не посудина, яку потрібно заповнити, учень — факел, який треба запалити.

Пишаюсь

Якщо колишні учні вітаються.

Мої цілі (прагнення)

Хочу бачити наш заклад успішним, сучасним та конкурентноспроможним.

Бажаю читачам

Вітаю читачів газети "Вісник НПАЛ" з Новим роком!!! Бажаю навчальному закладу розвитку, успіхів, реалізації усіх планів.

Педагогічному колективу — творчої наснаги, терпіння, професійних злетів.

А нашим учням — потягу до знань, успіхів у оволодінні професіями, ніколи не зупинятися на досягнутому, бо життя — це постійний розвиток.

Козак вітає

03.01.56— Нестеренко Віктор Миколайович

03.01.49— Люткевич Любов Олександрівна

04.01.61— Шевкун Олена Борисівна

06.01.62— Марченко Ніна Миколаївна

18.01.58— Лукаш Тетяна Петрівна

21.01.45— Пухно Анатолій Трохимович

24.01.51— Василевський Валентин Михайлович

29.01.53— Музира Віра Миколаївна

Щиро вітаємо наших іменинників!

Бажаємо Вам від сонця — тепла, від людей — добра, від друзів — щирості, від кохання — вірності!



Це повинен знати кожний!!!

У світлі трагічних подій, які сталися в Одеському коледжі економіки, права і готельно-ресторанного бізнесу, де загинуло в пожежі 16 осіб і більше 30 осіб травмовано, виникла необхідність усім вивчити прості правила пожежної безпеки. Головне правило — **ніколи не панікувати!**

Що робити в разі виявлення загорання або пожежі:

- сповістити про це за телефоном 101, указавши точну адресу, поверх і характер загорання;
- негайно повідомити про те, що трапилося класному керівнику, майстру виробничого навчання, адміністрації навчального закладу;
- за можливістю падати допомогу

хворим і літнім людям, знеструмити приміщення;

- зачинити вікна й двері, щоб не роздмухувати полум'я;
- якщо можливо, потрібно вийти з класу, майстерні й зачинити за собою двері;
- за сильної задимленості пересуватися навприсідки або поповзом;
- під час проходження через приміщення, яке горить, зняти легкозаймистий одяг і одяг, що плавиться, облитися водою, накритися мокрою ковдрою, віддихатися, затримати подих або закрити рот і ніс намоченою тканиною, швидко залишити приміщення;
- якщо немає можливості покинути приміщення через сходи

всередині будівлі, то потрібно використати балконні пожежні сходи, а за їх відсутності вийти на балкон або лоджію і кликати на допомогу!

Запам'ятайте! Спускатися по ринвах або за допомогою зв'язаних між собою простиралл у край небезпечно, ці прийоми можливі лише у виняткових випадках...

А щоб ці випадки обходили вас осторонь, намагайтеся прислухатися до наших нескладних порад і дотримуйтеся правил пожежної безпеки. Так надійніше!

Кот Г.Г.



**спадщина
предків**



**Береженого
Бог береже,
а козака
шабля
стереже.**

**Кінь, шабля,
вітер в полі і
ніхто не здо-
лає козацької
долі!**

Козацькому роду нема переводу

20-21 грудня 2019 року в ДНЗ «**Ніжинський професійний аграрний ліцей Чернігівської області**» відбулась атестаційна експертиза професійної підготовки з професії «**Кухар**».

Під час атестації учні групи **1808**, які навчаються за професією «Кухар», виконали комплексні кваліфікаційні завдання з професійно-теоретичної та професійно-практичної підготовки.

Професійно-теоретична підготовка включала в себе перевірку знань із таких предметів, як охорона праці, технологія приготування їжі з основами товарознавства, санітарія та гігієна виробництва, устаткування підприємств харчування, організація виробництва та обслуговування, облік, калькуляція і звітність. Під час перевірки професійно-практичної підготовки учні продемонстрували достатній рівень вмінь та навичок. Враховувались такі показники, як організація робочо-

го місця, підбір інвентарю та посуду, підготовка сировини до виробництва, дотримання технології приготування страви, оформлення та подача страви, дотримання правил техніки безпеки та виробничої санітарії.

Рибак О.М.



Спорт у нашому полку

У грудні 2019 року проводилися ліцейні змагання з шашок. З-поміж дівчат призерками стали: **Дяченко Катерина (2010)** - I місце, **Жизневська Тетяна (2010)** - II місце, **Іваненко Надія (2008)** — III місце.

А юнаки змагалися за першість у шахах. I місце виборов **Мостепан Віталій (2006)**, II місце — **Лаврінченко Артур**

(2009), III місце — **Ямнов Данил (2008)**.

Збірна команда юнаків Ніжинського професійного аграрного ліцею у складі **Романенка Дмитра (гр. 2009)** та **Лаврінченка Артура (гр. 2009)** взяли участь у змаганнях із настільного тенісу в залік XXXVII обласної Спартакіади ПТНЗ і виборола I місце.

Вітаємо козаків та козачок Ніжинського професійного аграрного ліцею і бажаємо нових перемог!



Козак святкує



1 січня — Всесвітній день миру

1 січня — день народження Степана Бандери (1909—1959), українського політичного діяча

2 січня — 70 років від дня народження Надії Павлівни Гуменюк, української поетеси та письменниці

6 січня — Святвечір. Багата кутя

6 січня — день народження Михайла Сосюри (1892-1986), українського поета

7 січня — Різдво Христове

8 січня — день народження Василя Стуса (1938-1985) та Василя Симоненка, українських поетів

11 січня — Міжнародний день «Дякую». В Україні це свято відзначають із 2008 року

14 січня — Новий рік за старим стилем

19 січня — Богоявлення Господнє. Водохреще.

21 січня — Міжнародний день обіймів.

22 січня — День Соборності України (День Злуки)

25 січня — день народження Марусі Чурай, української поетеси

27 січня — Міжнародний день пам'яті жертв Голокосту

29 січня — День пам'яті Героїв Крут

30 січня — день народження Всеволода Нестайка, українського дитячого письменника



День Соборності України

День Соборності — свято України, яке відзначається щороку

22 січня в день проголошення Акту Злуки Української Народної Республіки й Західно-Української Народної Республіки, що відбулося в 1919 році. Офіційно в Україні День соборності відзначають із **1999 року**. Цього дня прийнято також згадувати іншу подію, яка відбулася рівно на рік раніше 22 січня 1918 р. — прийняття IV Універсалу УЦР,

яким проголошувалася повна незалежність УНР.

22 січня 1919 р. у Києві на Софійській площі відбулися урочисті збори, на яких був проголошений Акт Злуки (об'єднання) українських земель, засвідчений Універсалом про об'єднання УНР і ЗУНР в єдину Велику Україну. Ним стверджувалось об'єднання двох тодішніх держав, що постали на уламках Російської і Австро-Угорської імперій в єдину собо-

рну Українську державу, яка відтоді ставала гарантом загальнонаціональних інтересів українців. Століттями розірваний український народ визволився з неволі і возз'єднався на своїй землі в єдиній Українській дер-

День Соборності – це нагадування про те, що сила нашої держави – в єдності українських земель.

**Ми всі одна сім'я,
єдина ми родина -
мільйони різних "Я",
а разом -
Україна!**

Де козак, там і слава!



Ковтун Богдан — учень НПАЛ, який навчається на третьому курсі (гр. 596) продовжує радувати нас своїми перемогами. В січневому номері ми вже писали про його досягнення на рингу.

“Уперше наш земляк, ніжинець Ковтун Богдан, представляє рідне місто та боксерський клуб VK Boxing на **Чемпіонаті України** з боксу серед дорослих, “- повідомляє у спільноті **"NizhynNews Ніжин**

Новини" [Sergey Panko](#).

Надзвичайна атмосфера, жага до перемог дали свої результати - Богдан, зустрівшись на ринзі з досвідченим боксером **Андрієм Єфімовичем**, став фіналістом! Богдан продемонстрував титанічну роботу та достойно виступив у двобої.

Вітаємо! Це лише перша з майбутніх багатьох перемог! Бажаємо Богдану поповнити список Українських чемпіонів!



Хвилинка психолога

Навчіться позитивно спілкуватись, уникати конфліктних ситуацій

Кожен із нас у житті час від часу потрапляє в конфліктні ситуації. Досить часто вони залишають у душі неприємний слід. Але знання правил безконфліктної поведінки та вміння поетапно розв'язувати проблемні ситуації допоможе вам грамотно підходити до розв'язання конфліктів або взагалі їх уникати.

Правила безконфліктної поведінки:

Менше ображайтеся.

Розв'яжіть суперечливі запитання тут і тепер, не відкладаючи їх.

Намагайтесь адекватно сприймати й усвідомлювати конфлікт.

Спілкуйтеся відкрито.

Намагайтесь зрозуміти позицію іншої людини зсередини (поставте себе на місце іншого).

Аргументуйте свої бажання для себе та іншого.

Будьте готові подолати своє самолюбство, визнати свої помилки, вибачатися.

Запам'ятайте! Коли виграють обидва, то швидше приходить домовленість, оскільки це відповідає їхнім інтересам.

Якщо конфлікт не вдалося розв'язати самотужки, Ви можете звернутися до медіатора. Медіатор — нейтральна сторона, яка допомагає розв'язати конфлікт прийнятним для всіх способом. Звертайтеся до психолога.

Алгоритм розв'язування конфліктних ситуацій:

I етап. Чітко визначте проблему (вдало сформульована проблема — наполовину вирішена проблема); зрозумійте причину; уявіть кінцеву мету.

II етап. Придумайте якомога більше варіантів розв'язання проблем (зважте всі плюси та мінуси).

III етап. Виберіть основний варіант розв'язання (один).

IV етап. Оберіть запасний варіант (кілька).

V етап. Уявіть найгірший результат, який реально може бути у разі невдачі у всіх варіантах (щоб у разі поразки спокійно прийняти й проаналізувати помилки).

VI етап. Сконцентруйтеся! Складіть план послідовних дій щодо основного варіанта розв'язання конфлікту.

VII етап. Починайте рішуче діяти за планом (наберіться терпіння, впевненості в собі).

VIII етап. Обов'язково перевіряйте й контролюйте правильність дій, щоб своєчасно змінити тактику чи варіант розв'язання конфліктної ситуації.



Козак жартує

Занадто чиста совість теж спати не дає. Постійно працює, як антивірус у режимі глобального сканування — гріхи вишукує.

Водій заперечує інспекторові:

- Та які 100 км. за годину, ви що, смієтеся? Та я їхав зі швидкістю максимум 50 км. за годину!

Дайшник, втрачаючи витримку:

- Може, ви ще скажете, що взагалі стояли на місці?

- Ну, практично стояв.

- От і чудово, з вас 200 грн. штрафу.

- За що?

- За стоянку в недозволеному місці!

Він їсть - ти готуєш.

Він носить - ти переш.

Він сміється - ти прибираєш.

І що б ти без нього робила?!

Двоє худеньких студентів дивляться прогноз погоди на завтра:

"... вітер північно-західний..."

- О-о-о, Вася, завтра по ходу знов на лекцію не потрапимо ...

Чоловік зробив замовлення в ре-



**Посміхайся
всім на зло,
щоб сьогодні
ПОВЕЗЛО!**

сторані. Сидить, годину чекає, другу. Нарешті приходить офіціант.

— Ось ваша кава. Бразильська.

— Аа-аа ... Тепер зрозуміло, де ви були.

Жінка — це звучить гордо, голосно, капризно і безглуздо ...

У сучасному автомобілі все продумано до дрібниць. Заснув за кермом, бах, і твоє обличчя вже на подушці..

- Знаєш, даремно ми сварили дочку за пірсинг. Тепер, коли в неї кільце в носі, піднімати її в школу стало набагато легше.

- Привіт! Розкажуй, як справи?

- Та немаю чим тебе потішити. У мене все добре.



**Життя пройде, немов вода, і відцвіте, немов вишнева гілка...
В житті одна помилка — не біда... Біда, коли усе життя — помилка.**